



AIR EAU BOIS

BASE DE PLEIN AIR

LE GUIDE DES PARENTS





Chers parents,

Ce guide s'adresse autant aux parents qui cherchent le camp de vacances idéal qu'aux campeurs et campeuses. Nous espérons que vous y trouverez toutes les informations souhaitées et qu'il aidera à mieux préparer votre enfant à l'expérience de camp.

Nous vous encourageons à lire le présent document avec vos enfants, cela peut être bénéfique pour eux. Nous savons que d'envoyer ses enfants au camp de vacances peut soulever plusieurs questions, et nous demeurons disponibles s'il vous reste des questionnements. Nous suggérons de conserver ce guide à portée de main à titre de référence.

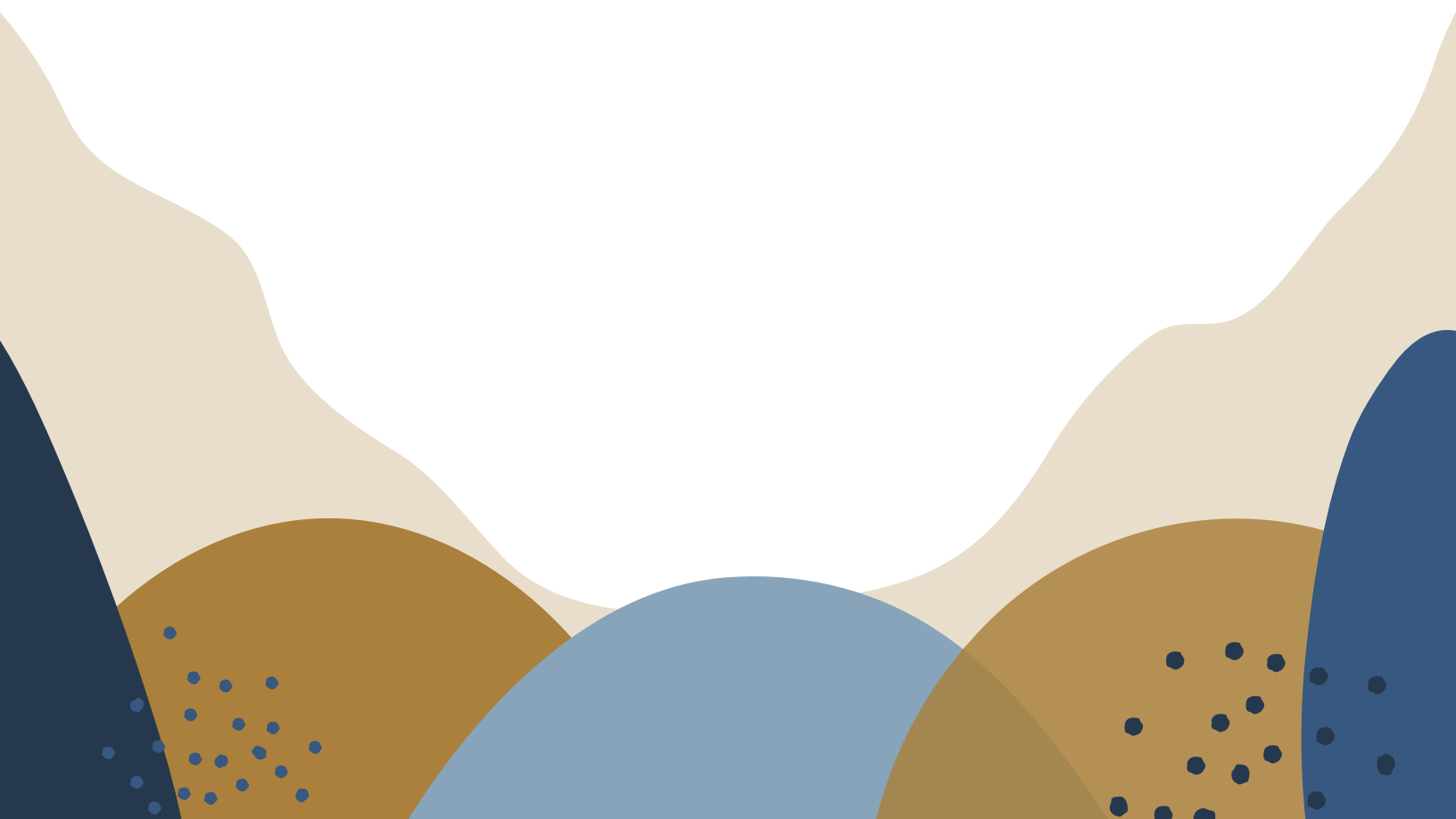
Nous vous invitons à contacter (819) 457-4040 ou par courriel à info@aireaubeis.com.

Bon été à tous !

L'équipe du Camp Air-Eau-Bois

TABLE DES MATIÈRES

Notre philosophie.....	p. 4
Description des séjours.....	p. 7
Programmation.....	p. 10
Fonctionnement des séjours.....	p. 11
Préparation au camp.....	p. 15
Les bagages.....	p. 16
Santé et bien-être.....	p. 24
Arrivés et départs.....	p. 26
Formulaires et frais.....	p. 28
Conclusion.....	p. 30





NOTRE PHILOSOPHIE

Au camp Air-Eau-Bois, nous offrons un camp tout inclus pour permettre aux enfants de vivre une expérience de plein air agréable, de faire de nouvelles rencontres et d'apprendre, tant sur eux-mêmes que sur leur environnement et ce qui les entoure. Notre objectif est de rendre cette expérience en camping sauvage la plus amusante et mémorable que possible.

Quand on va au camp Air-Eau-Bois, on ramène toujours avec soi des souvenirs qui ne pourront nous quitter!

Notre mission

La principale mission du camp Air-Eau-Bois est de rendre le plein air accessible aux enfants de tous âges, venant de tous milieux. Nous offrons des séjours aux jeunes de 7 à 17 ans, les groupes d'âge viennent avec des niveaux de difficulté variés. L'objectif est de rendre nos activités disponibles à tous les curieux et curieuses de nature. L'épanouissement de chaque campeur et campeuse fait partie de nos motivations premières, nous voulons donc rendre chaque séjour unique et mémorable. Pour ce faire, nous mettons en place un climat d'apprentissage encadré, dans lequel les enfants peuvent dépasser leurs limites de façon sécuritaire et saine.

Air-Eau-Bois est fier d'être accrédité par l'Association des Camps du Québec (ACQ). Nos services et notre programmation respectent les normes rigoureuses de l'ACQ qui sont un gage de qualité en matière de camps de vacances. Notre engagement envers cette certification témoigne de la qualité de notre animation et de l'importance que nous portons à la sécurité et à la santé physique et psychologique de vos jeunes.



Notre code de vie

Que ce soit en camp de vacances estival, en classe nature ou pendant la semaine d'hiver, nos règlements demeurent les mêmes. Nous avons une politique stricte qui renforcit notre milieu de vie sain, sécuritaire, exempt de violence et favorisant le respect de toutes les personnes. Ce code de vie est connu et appliqué par toute l'équipe de camp Air-Eau-Bois.

Un Camp Air-Eau-Bois écolo

L'apprentissage de diverses habiletés et compétences relatives aux pratiques du plein air responsable fait aussi partie du bagage qu'Air-Eau-Bois transmet. En plus du respect des autres et de soi, nous avons le respect de l'environnement à cœur. En s'inspirant du code éthique de Sans Trace Canada, nous transmettons des règles simples qui peuvent s'appliquer à la visite et la conservation de tous les milieux naturels. On croit que la sensibilisation est le meilleur outil pour promouvoir le respect de la biodiversité, même chez un plus jeune public.

Renseignements particuliers sur votre enfant

Vous aurez, bien entendu, un formulaire médical à remplir. Nous voulons vous rappeler que de fournir tous les renseignements sur votre enfant est important pour que son séjour se déroule à merveille. Nous avons besoin de savoir si nos campeurs et campeuses ont des caractéristiques particulières comme un déficit d'attention, un trouble d'hyperactivité, un handicap mental ou physique, une peur des orages, un trouble d'incontinence ou un trouble de comportement. Il va de même si un évènement troublant est arrivé récemment (exemple : le décès d'un proche). Cela nous aidera à bien l'appuyer pendant son séjour et cette information sera transmise aux membres du personnel concerné et à ses moniteurs ou monitrices en toute confidentialité.



Nous sommes fiers de nous afficher comme un camp allié, signifiant que tous nos employés suivent une formation relative à l'inclusion de la communauté 2LGBTQIA+. Cela s'applique autant entre membres de l'équipe qu'avec les campeurs et campeuses. Nous remercions l'organisation Jeunesse Idem pour ce partenariat et toutes les belles occasions d'apprentissage.



Respect

Cela nous amène à vous expliquer nos « 4 R », surnom donné par les aebiens et aebiennes pour les 4 types de respect qui sont valorisés dans notre camp. Chaque séjour débute avec une explication et une période de questions concernant le respect, nous considérons cela comme primordial pour la compréhension des consignes.



Langage et comportement

Nous nous engageons à maintenir un climat respectueux et absent de violence, et ce, sous toutes ses formes, dont la violence verbale. Nous n'acceptons pas que les campeurs et campeuses aient des propos ou des gestes qui pourraient offenser autrui. Les incidents de ce type mèneront à des interventions de notre part, et selon le degré de gravité et le nombre d'avertissements, peuvent mener à un retour hâtif à la maison.

DESCRIPTION DES SÉJOURS

Voici une description de nos séjours, allant par groupe d'âge et durée.

Initiation (7-8 ans) - 6 jours

Les enfants dans les groupes Initiation iront en expédition d'une nuit de rabaska en camping, en demeurant sur le terrain d'Air-Eau-Bois. Ils sont hébergés dans un dortoir pour les autres nuits du séjour. L'objectif de ce séjour est de donner une introduction au camping sauvage tout en gardant nos intervenants à une distance raisonnable pendant l'expédition. Pour le reste du séjour, ils auront une programmation bien remplie avec des activités comme le tir à l'arc, l'escalade en paroi naturelle (très sécuritaire : ratio 1 moniteur spécialiste / 1 campeur), la randonnée pédestre, la baignade, les feux de camp et légendes, etc.



Aviron I (9-10 ans) - 6 jours

En Aviron I, les enfants sont hébergés sur la base de plein air dans les dortoirs, ils partent en expédition de rabaska pour 2 nuits sous la tente. Le tout se passe à moins de 5 kilomètres du camp. Le reste du séjour consiste à une multitude d'activités telles que le tir à l'arc, l'escalade en paroi naturelle (très sécuritaire : ratio 1 moniteur spécialiste / 1 campeur), la randonnée pédestre, la baignade, les feux de camp et légendes, etc.



Aviron II (11-12 ans) - 6 jours

En Aviron II, les jeunes font une introduction au canot et partent en expédition sur une distance plus longue, mais toujours pour 2 nuits en tente. Les activités de la base comme l'escalade en paroi naturelle, le tir à l'arc, la randonnée, la Tyrolienne et plusieurs autres sont aussi au programme. Leur hébergement se situe dans l'auberge où ils ont des chambres partagées avec des membres de leurs groupes.



Aviron III (11-12 ans) - 13 jours

En Aviron III, les groupes prennent part à une expédition de 7 nuits en tente, et parcourent une plus grande distance en canot. Ils ont une programmation similaire à Aviron II, mais avec des suppléments et des activités surprises (exemple : des dîners en excursion). Leur hébergement se situe dans l'auberge où ils ont des chambres partagées. Les 13 jours ont traditionnellement l'étage en haut du bâtiment pour entreposer leurs bagages pendant leur expédition.



Aviron IV (13-17 ans) - 6 jours

Vos adolescents passeront une nuit à la base dans des cabanes rustiques avant de partir en expédition de 3 nuits en tente. Le dernier soir sera passé dans les cabanes rustiques après leur retour d'expédition. Ils seront introduits au canot-camping avec la nouveauté du portage. Le niveau de difficulté de ceux-ci dépendra du groupe et sera à la discrétion des moniteurs. Ils ont la chance de visiter des endroits seulement accessibles par canot et à pied, donnant un sentiment d'aventure inédit.



Aviron V (13-17 ans) - 13 jours

Le séjour Aviron V comprend une expédition de 9 nuits en tente et une boucle de portage permettant aux jeunes d'expérimenter l'aventure et une chimie de groupe inoubliable. À leur arrivée au camp, ils sont logés dans une cabane rustique et quittent le lendemain pour leur expédition. Ils ne reviennent à la base que pour leur dernier soir, où ils dorment à nouveau en cabane rustique.



PROGRAMMATION

Dans le vocabulaire aebien, « Utopie » signifie une période allouée pour le bricolage et les arts plastiques. Le « bloc boutique » est le moment prévu pour l'apprentissage de certaines techniques pour l'expédition.

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
8 h		Déjeuner	Déjeuner	Expédition	Déjeuner	Déjeuner	
9 h			Feu et survie			Retour d'expédition	Course aux fous
10 h		Escalade	Tyrolienne			Douches	
11 h			Préparation d'expédition				
12 h		Dîner	Dîner			Dîner	Dîner
13 h		Utopie	Expédition			Randonnée au PPV	Jeux, photos, bye bye
14 h		Tir à l'arc					Départ
15 h		Hébertisme					Baignade à la plage
16 h	Arrivée et règlements	Exploration de la Mine de mica					
17 h	Souper	Souper	Expédition			Souper	
18 h	Préparation au spectacle	Bloc boutique			BEACH PARTY !!!		
19 h	Spectacle de bienvenue	Douches					
20 h	Pratique de feu	Feu et légende					
21 h	Dodo	Dodo			Dodo		



FONCTIONNEMENT DES SÉJOURS

Tous nos séjours offrent une expédition, allant d'une à 9 nuits. Les enfants peuvent suivre une progression par niveau en augmentant la durée des expéditions et la distance parcourue. De 7 à 10 ans inclusivement, ils partent en courte expédition à bord de rabaska. À partir de 11 ans, nous introduisons le canot et l'option d'un séjour de plus d'une semaine. Les adolescents sont ensuite amenés aux portages de lac en lac avec l'option de séjourner pour plus d'une semaine. Pour plus d'information au sujet des séjours de 3 semaines ou plus, pour adolescents seulement, veuillez vous référer au guide des parents à l'intention de ces séjours spécifiques.

Encadrement

La sécurité et le bien-être des campeurs sont au centre de nos priorités, c'est pour cela que nous leur donnons un encadrement constant, 24 heures par jour. Chaque groupe est assigné à deux moniteurs ou monitrices, suivant les normes de l'ACQ (Association des Camps du Québec) pour nos ratios. Pour les plateaux d'activités, nous avons des spécialistes pour assurer le bon déroulement et la sécurité. Pour les blocs de baignade, notre plage est surveillée par nos sauveteurs certifiés. En expédition, où la baignade est incontournable, nous nous assurons que tous les jeunes portent un gilet de sauvetage sur l'eau.

Formation des groupes

À Air-Eau-Bois, les groupes sont mixtes pour tous, et nous essayons de garder l'écart d'âge entre les campeurs le plus restreint que possible. Il est important de nous fournir toutes les informations particulières par rapport à votre enfant pour nous outiller lors de la formation des groupes. Il est possible, lors de l'inscription, de faire la demande de jumelage de votre enfant avec un(e) ami(e). Dans la mesure du possible, nous les placerons ensemble, à condition qu'ils soient dans le même groupe d'âge.

Nous ne conseillons pas les jumelages entre enfants de la même fratrie. Nous vous demandons d'acheminer les demandes spéciales par courriel à coordonnateur@aireauboiss.com.

Beaux temps mauvais temps

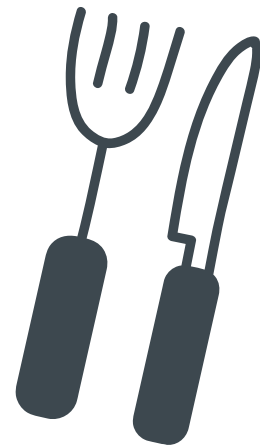
À Air-Eau-Bois, on joue dehors dans toutes les conditions, à une exception près : si la météo nuit à la sécurité. Cela dit, en temps de pluie, nous poursuivons nos activités extérieures dans la mesure du possible. C'est pour cette raison qu'un imperméable est dans la liste d'effets à apporter! Bien entendu, la pluie appelle parfois à modifier certaines activités au programme et nos repas normalement dégustés sur la terrasse extérieure de la cafétéria sont exceptionnellement servis à l'intérieur. Les moniteurs ont plus d'un tour dans leur sac pour rendre amusants les temps plus gris. Nous garantissons que les journées de pluie à Air-Eau-Bois sont tout autant mémorables.



Eau et nourriture

L'eau utilisée à Air-Eau-Bois est de première qualité et répond aux standards et politiques du ministère de l'Environnement. Nous la testons de façon bimensuelle. Les repas sont approuvés par une nutritionniste, qui s'assure que notre menu convient aux besoins nutritifs de nos campeurs. En expédition, la nourriture se prépare sur les sites de camping, soit sur le feu ou sur des réchauds. L'eau est purifiée à l'aide de pastilles de purification certifiées.

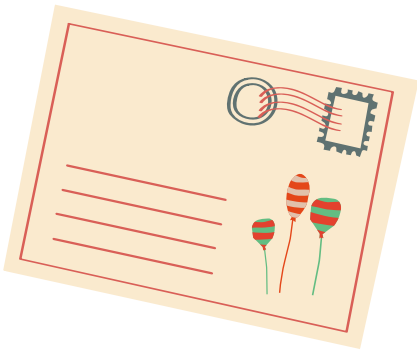
Les particularités alimentaires de votre enfant seront prises en considération par notre équipe de cuisine pour accommoder ses besoins. Il est important de bien spécifier les allergies, et les régimes spécifiques que votre enfant pourrait avoir. Il est cependant demandé d'éviter d'inscrire les goûts personnels comme des allergies ou intolérances pour éviter les inquiétudes et complications.



Objets perdus

Nous recommandons que tous les objets de vos enfants aient leur nom d'inscrit, au besoin sur une étiquette. Cela aide notre équipe à retrouver les propriétaires des objets dans les cas où ils seraient égarés. Nous ne pouvons pas être entièrement responsables en cas de perte, mais nous avons une gestion des objets perdus assidue. Nous faisons une ronde des objets perdus à la fin des séjours pour montrer aux campeurs et campeuses ce que nous avons retrouvé, dans le but de retourner le plus d'objets à leurs propriétaires. Si votre enfant perd du matériel, nous vous demandons de nous contacter par courriel à coordonnateur@aireaubois.com.





Courriel aux campeurs

Veillez noter que vous pouvez écrire à votre enfant par courriel pendant qu'il est au camp. Nous nous chargerons de lui transmettre votre message. Il est important d'indiquer le nom complet de l'enfant ainsi que le code de son séjour dans le sujet du courriel. Veillez utiliser cette adresse : coordonnateur@aireaubois.com

Téléphone

Les enfants ne sont pas autorisés à téléphoner à la maison, la ligne téléphonique de la base sert uniquement aux activités administratives du camp et aux situations d'urgence. Ne pas oublier que si vous n'avez aucune nouvelle, c'est que tout va bien ! Si votre enfant rencontre des difficultés au camp, nous prendrons soin de vous téléphoner pour vous en informer. Si vous désirez vous entretenir avec un membre de notre équipe, notre téléphone est le (819) 457-4040.



Visiteurs

Nous avons une politique stricte au sujet des visiteurs sur les lieux du camp. Nous devons assurer la sécurité de tous, c'est pourquoi les visites sont interdites à moins d'une entente établie au préalable avec la direction du camp. Il est très important de nous avertir si une personne n'a légalement pas accès à votre enfant, informez-en nous par écrit avant le séjour.

PRÉPARATION AU CAMP

Le camp de vacances est un endroit magique où votre enfant viendra passer un séjour plein de plaisir et de surprises. Malgré tout ce positif, nous savons que certains peuvent vivre de l'appréhension, de l'excitation et des craintes face à l'expérience de camp de vacances. Passer une ou deux semaines loin de la maison diffère des habitudes et change la routine. Voici quelques conseils pour faciliter ces émotions, qui sont complètement normales soit dit en passant!

·Il est normal de s'ennuyer de la maison, rassurez votre enfant en lui mentionnant qu'il peut vous écrire des lettres et qu'il pourra partager ces sentiments avec les autres membres de son groupe, son moniteur et/ou sa monitrice.

·Il est primordial de discuter de ce qui l'attend au camp, lire ce cahier ensemble est une bonne façon de préparer votre jeune.

·Votre enfant doit être conscient que les appels téléphoniques ne seront pas permis. Les jeunes ont le droit d'écrire des lettres à leurs parents.

·Lorsque vous direz à votre enfant qu'il ou elle va vous manquer, il est important de faire attention au comment. Il faut éviter de mentionner l'idée d'un départ précipité du camp si jamais il s'ennuiera trop, cela ne rend service à personne. On peut dire qu'on a hâte d'entendre parler de tous les souvenirs qu'il fera et de ses futures anecdotes à son retour au lieu.

·On conseille de ne pas donner de récompense à son enfant en échange de séjourner au camp. La récompense devrait être le séjour en tant que tel.

·Insérer un objet significatif comme une peluche, un article personnel ou une photo peut souvent aider les enfants lorsque les émotions refont surface pendant le séjour. On surnomme ces objets les « dadas », il est possible d'en amener 1 en expédition. On recommande que cet objet soit petit comme les deux mains jointes, pour des soucis de poids et espace dans les canots ou rabaskas.

LES BAGAGES

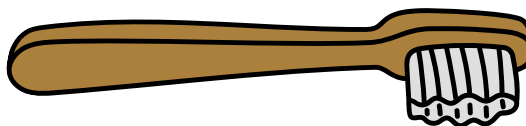
Nous avons préparé une liste de matériel à apporter au camp par groupe d'âge et longueur de séjour, veuillez-vous y référer et respecter la liste d'articles défendus. Il est important de ne pas mettre d'objets de valeur dans les bagages de votre enfant (exemple : montre, iPod, cellulaire, etc.).

Initiations (7-8 ans) / Aviron I (9-10 ans) / Aviron II (11-12 ans) - 6 jours



Vêtements

- 3 pantalons longs (dont 1 qui sèche vite, préférable pas de jeans)
- 2 paires de culottes courtes
- 6 paires de sous-vêtements
- 6 paires de chaussettes (une en laine)
- 4 chandails à manche courte (couleur claire pour éviter les coups de soleil)
- 1 veste en polar ou chandail de laine
- 1 manteau imperméable avec capuchon
- 2 pyjamas
- 1 paire de sandales qui s'attache bien au pied
- 1 ou 2 paires d'espadrilles qui peuvent se salir / se mouiller
- 1 maillot de bain
- 1 chapeau ou casquette
- tuque et mitaines (soirées plus froides sur le lac même en été)



Articles personnels

- Sac de couchage (le plus compact possible)
- Accessoire de toilettes (brosse à dents, pâte à dent, brosse ou peigne pour cheveux)
- Savon (idéalement biodégradable)
- Shampooing
- Crème solaire FPS 30 ou plus et résistante à l'eau si possible
- Insectifuge (aucune bombonne en aérosol)
- 6 gros sacs de plastique résistants (sac de poubelle)
- 2 serviettes pour la plage et la douche
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Bol résistant ou gamelle et ustensiles pour camping dans un sac de type « Ziploc »
- gourde ou bouteille d'eau 500ml ou plus
- Nécessaire d'hygiène féminine au besoin, avec 6 sacs de type « Ziploc »

Initiations (7-8 ans) / Aviron I (9-10 ans) / Aviron II (11-12 ans) - 6 jours (suite)

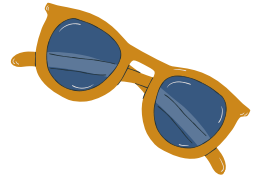
Articles défendus

Bijoux, boucle d'oreille pendante ou montre
-Bombonne en aérosols
-Jeux électroniques
-Téléphone cellulaire
-Produits avec noix
-Couteau ou canif
-Allumettes et briquets
-Lecteur portatif de musique
-Appareil photo numérique
-Vêtements inappropriés ou véhiculant des propos racistes, violents ou sexuels.
-Séchoir à cheveux, fer plat ou fer à friser



Articles facultatifs

Sac au sec (Dry bag)
-1 pantalon imperméable
-Appareil photo jetable de style Kodak (disponible dans certaines pharmacies)
-Jeu de cartes, bande dessinée, papier, timbres, crayons
-Lunettes de soleil (attache est conseillée)
-Couverture de laine
-Sac d'expédition (40-60L)
-Oreiller et draps pour le dortoir



Aviron III (11-12 ans) – 13 jours

Vêtements

- 3 pantalons longs (dont 1 qui sèche vite, préférable pas de jeans)
- 2 paires de culottes courtes
- 12 paires de sous-vêtements
- 8 paires de chaussettes (une en laine)
- 8 chandails à manche courte (couleur claire pour éviter les coups de soleil)
- 4 chandails à manches longues (couleur claire pour éviter les coups de soleil)
- 1 veste en polar ou chandail de laine
- 1 manteau imperméable avec capuchon
- 2 pyjamas
- 1 paire de sandales qui s'attache bien au pied
- 1 ou 2 paires d'espadrilles qui peuvent se salir / se mouiller
- 1 maillot de bain
- 1 chapeau ou casquette
- tuque et mitaines (soirées plus froides sur le lac même en été)



Articles personnels

- Sac de couchage (le plus compact possible)
- Accessoire de toilettes (brosse à dents, pâte à dent, brosse ou peigne pour cheveux)
- Savon (idéalement biodégradable)
- Shampooing
- Crème solaire FPS 30 ou plus et résistante à l'eau si possible
- Insectifuge (aucune bombonne en aérosol)
- 6 gros sacs de plastique résistants (sac de poubelle)
- 2 serviettes pour la plage et la douche
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Bol résistant ou gamelle et ustensiles pour camping dans un sac de type « Ziploc »
- gourde ou bouteille d'eau 500ml ou plus
- Nécessaire d'hygiène féminine au besoin, avec 6 sacs de type « Ziploc »



Aviron III (11-12 ans) – 13 jours (suite)

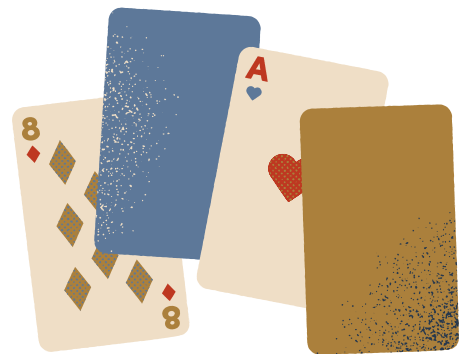


Articles facultatifs

- Sac au sec (Dry bag)
- 1 pantalon imperméable
- Appareil photo jetable de style Kodak (disponible dans certaines pharmacies)
- Jeu de cartes, bande dessinée, papier, timbres, crayons
- Lunettes de soleil (attache est conseillée)
- Couverture de laine
- Sac d'expédition (35-50L)
- Oreiller et draps pour le dortoir

Articles défendus

- Bijoux, boucle d'oreille pendante ou montre
- Bombe en aérosols
- Jeux électroniques
- Téléphone cellulaire
- Produits avec noix
- Couteau ou canif
- Allumettes et briquets
- Lecteur portatif de musique
- Appareil photo numérique
- Vêtements inappropriés ou véhiculant des propos racistes, violents ou sexuels.
- Séchoir à cheveux, fer plat ou fer à friser



Aviron IV (13-17) – 6 jours



Vêtements

- 2 pantalons longs (dont 1 qui sèche vite, préférable pas de jeans)
- 2 paires de culottes courtes
- 6 paires de sous-vêtements
- 4 paires de chaussettes (2 en laine)
- 3 chandails à manche courte (couleur claire pour éviter les coups de soleil)
- 2 chandails à manches longues (couleur claire pour éviter les coups de soleil)

Articles personnels

- Sac de couchage (le plus compact possible)
- Accessoire de toilettes (brosse à dents, pâte à dent, brosse ou peigne pour cheveux)
- Savon (idéalement biodégradable)
- Shampooing
- Crème solaire FPS 30 ou plus et résistante à l'eau si possible



- 1 veste en polar ou chandail de laine
- 1 manteau imperméable avec capuchon
- 1 pyjama
- 1 paire de sandales qui s'attache bien au pied
- 1 ou 2 paires d'espadrilles qui peuvent se salir / se mouiller
- 1 maillot de bain
- 1 chapeau ou casquette
- tuque et mitaines (soirées plus froides sur le lac même en été)

- Insectifuge (aucune bombonne en aérosol)
- 6 gros sacs de plastique résistants (sac de poubelle)
- 2 serviettes pour la plage et la douche
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Bol résistant ou gamelle et ustensiles pour camping dans un sac de type « Ziploc »
- Gourde ou bouteille d'eau 500ml ou plus
- Nécessaire d'hygiène féminine au besoin, avec 6 sacs de type « Ziploc »

Aviron VI (13-17) – 6 jours (suite)

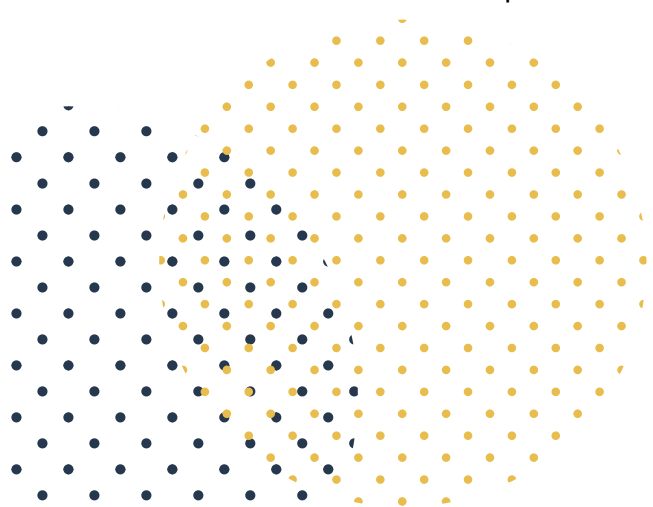


Articles facultatifs

- Sac au sec (Dry bag)
- 1 pantalon imperméable
- Appareil photo jetable de style Kodak (disponible dans certaines pharmacies)
- Jeu de carte, bande dessinée, papier, timbres, crayons
- Lunettes de soleil (attache est conseillée)
- Couverture de laine
- Sac à dos d'expédition (40-65L)
- Oreiller et draps pour le dortoir

Articles défendus

- Bijoux, boucle d'oreille pendante ou montre
- Bombonne en aérosols
- Jeux électroniques
- Téléphone cellulaire
- Produits avec noix
- Couteau ou canif
- Allumettes et briquets
- Lecteur portatif de musique
- Appareil photo numérique
- Vêtements inappropriés ou véhiculant des propos racistes, violent ou sexuels.
- Séchoir à cheveux, fer plat ou fer à friser



Aviron V (13-17 ans) – 13 jours



Vêtements

- 2 pantalons longs (dont 1 qui sèche vite, préférable pas de jeans)
- 2 paires de culottes courtes
- 6 paires de sous-vêtements
- 3 paires de chaussettes en laine
- 6 paires de chaussettes
- 3 chandails à manche courte (couleur claire pour éviter les coups de soleil)
- 2 chandails à manches longues (couleur claire pour éviter les coups de soleil)
- 2 vestes en polar ou chandail de laine
- 1 manteau imperméable avec capuchon
- 1 pyjama
- 1 paire de sandales qui s'attache bien au pied
- 1 ou 2 paires d'espadrilles qui peuvent se salir / se mouiller
- 1 maillot de bain
- 1 chapeau ou casquette
- tuque et mitaines (soirées plus froides sur le lac même en été)



Articles personnels

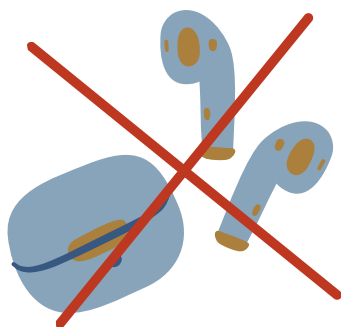
- Sac de couchage (le plus compact possible)
- Accessoire de toilettes (brosse à dents, pâte à dents, brosse ou peigne pour cheveux)
- Savon (idéalement biodégradable)
- Shampooing
- Crème solaire FPS 30 ou plus et résistante à l'eau si possible
- Insectifuge (aucune bombonne en aérosol)
- 6 gros sacs de plastique résistants (sac de poubelle)
- 2 serviettes pour la plage et la douche
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Bol résistant ou gamelle et ustensiles pour camping dans un sac de type « Ziploc »
- gourde ou bouteille d'eau 500ml ou plus
- Nécessaire d'hygiène féminine au besoin, avec 6 sacs de type « Ziploc »



Aviron V et VI (13-17 ans) - 13 jours (suite)

Articles défendus

- Bijoux, boucle d'oreille pendante ou montre
- Bombonne en aérosols
- Jeux électroniques
- Téléphone cellulaire
- Produits avec noix
- Allumettes et briquets



- Lecteur portatif de musique
- Appareil photo numérique
- Vêtements inappropriés ou véhiculant des propos racistes, violents ou sexuels.
- Séchoir à cheveux, fer plat ou fer à friser

Articles facultatifs

- Sac au sec (Dry bag)
- 1 pantalon imperméable
- Appareil photo jetable de style Kodak (disponible dans certaines pharmacies)
- Jeu de cartes, bande dessinée, papier, timbres, crayons
- Lunettes de soleil (attache est conseillée)
- Couverture de laine
- Sac à dos d'expédition (40-65L)
- Oreiller et draps pour le dortoir
- Couteau ou canif (lame de **MAXIMUM** 3 pouces)





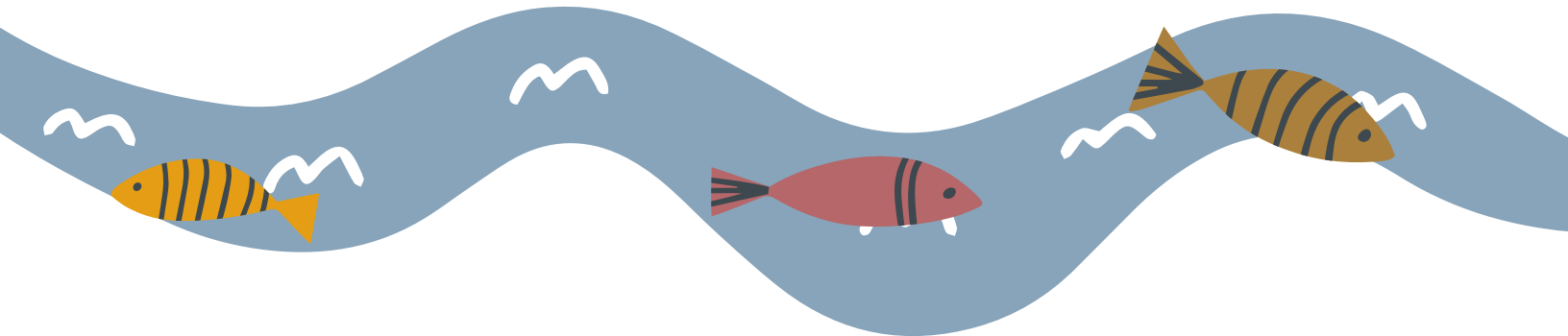
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Nos moniteurs

Nos employés reçoivent des formations en gestion de groupes, en intervention et en mesure de sécurité pour les activités en plein air. Tous les membres de l'équipe se doivent d'avoir une certification à jour en premiers soins et en RCR. Nous savons que nos moniteurs jouent un rôle crucial dans l'expérience du camp. Ils peuvent même servir en tant que modèles et contribuent au sentiment d'inclusion, de valorisation et de sécurité chez chaque enfant sous leur supervision. Beaucoup de nos moniteurs ont déjà été campeurs à Air-Eau-Bois, ils transmettent nos valeurs de génération en génération.

Sécurité

À Air-Eau-Bois, notre priorité est d'assurer la sécurité et le bien-être de vos enfants. Nous aimons dire que la meilleure gestion des urgences, c'est la prévention de celles-ci! Notre base est située à 55 minutes des hôpitaux de Wakefield et Buckingham, où nous avons des médecins disponibles pour nous en tout temps. Notre équipe est formée en premiers soins et connaît le protocole d'urgence. Nous nous assurons que nos employés puissent communiquer avec la base en tout temps, et ce, n'importe où sur le site. Nous sommes heureux de répondre à toutes questions concernant la sécurité mise en place au sein du camp de vacances. Nous avons une infirmerie avec un responsable présent en tout temps. La pièce est équipée d'un DEA et tout le matériel nécessaire pour nos secouristes. Elle répond aux normes en matière de sécurité de l'Association des Camps du Québec.



Spécialiste en intervention

En plus d'avoir des moniteurs outillés en gestion de groupe, nous avons un ou une spécialiste en intervention, un poste qui consiste à appuyer notre équipe lors de situation plus délicate ou nécessitant des interventions plus soutenues. Nous parlons du bien-être, et l'aspect émotionnel et psychologique nous tient tout autant à cœur que la santé physique des jeunes que nous accueillons.



Poux

Nous vous demandons d'inspecter la tête de vos enfants à la recherche de poux et de lentes avant le séjour, cela nous permet d'éviter une contagion au camp. Si vous en détectez avant le séjour, effectuez un premier traitement et téléphonez au camp pour nous en aviser. De cette manière, nous pourrions assurer un suivi approprié. Le premier jour du camp, nous demandons à tous les responsables de groupes de faire une courte vérification avant d'entrer dans les lieux d'hébergement. Si nous sommes obligés de traiter votre enfant pour pédiculose pendant son séjour au camp, ces traitements seront à vos frais. Il se peut que nous soyons obligés de retourner un enfant à la maison.

ARRIVÉES ET DÉPARTS

Début du séjour - embarquement

Quand : Le dimanche

Heure : De 13h00 à 13h30

Où : À la polyvalente de l'île à Gatineau (secteur Hull); 255 rue Saint-Rédempteur

Départ : À 14h00 les autobus quittent vers la Base de plein air Air-Eau-Bois

Fin du séjour - débarquement

Quand : Le vendredi

Heure d'arrivée : Entre 15h00 et 16h00

Où : À la polyvalente de l'île à Gatineau (secteur Hull); 255 rue Saint-Rédempteur

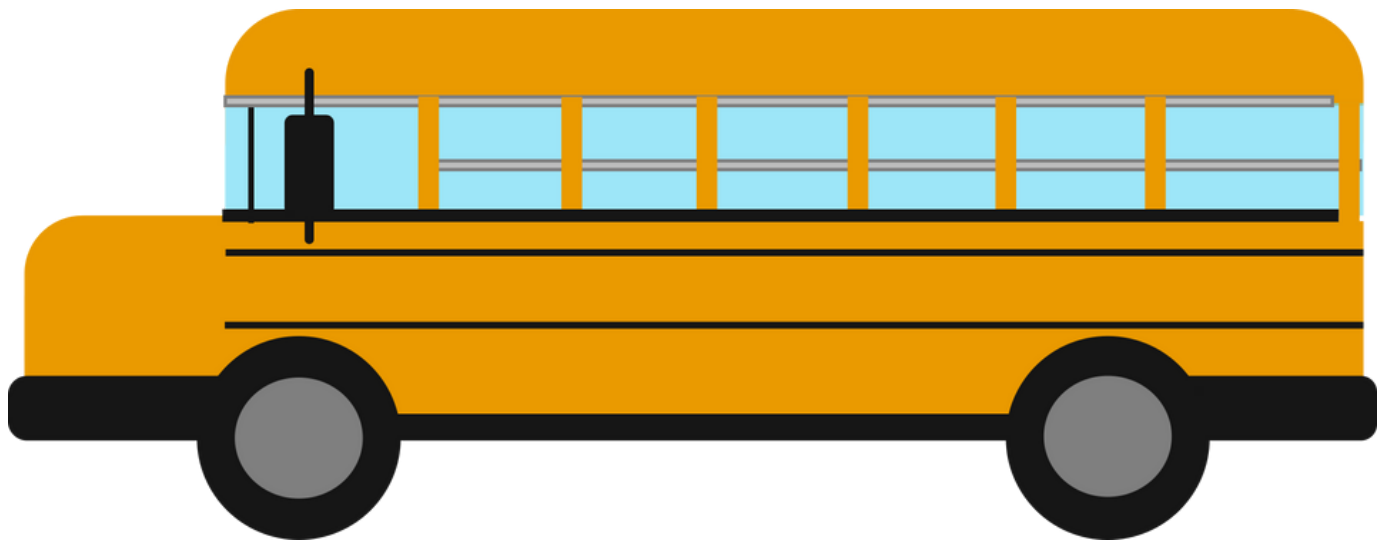


Table des médicaments

Pour les campeurs qui prendront l'autobus à partir de la polyvalente de l'Île, nous aurons une table assignée au dépôt des médicaments. Nos responsables des premiers soins ou la coordination y seront pour vous accueillir, répondre à vos questions et prendre note de toutes instructions relatives à la santé de votre enfant. Nous nous assurerons de garder les médicaments en lieu sûr pour la durée du séjour. Il est important d'en avoir assez pour toute la durée, et idéalement, de nous les transmettre dans un pilulier étanche. Les informations pertinentes seront transmises aux moniteurs et monitrices en toute confidentialité.

Collations et nourriture personnelle

Si vous désirez donner des collations, sucreries ou autres surprises à votre enfant pour son séjour, nous préférons que cela soit donné au moniteur ou monitrice le premier jour du camp. Il faut que ce soit sans noix ni arachide. Aucune nourriture ne peut rester dans les bagages, ni dans les lieux d'hébergement. Comme nous sommes situés à la campagne, on veut éviter d'attirer les animaux dans nos bâtiments. Les moniteurs et monitrices vont s'assurer de la sécurité de tous au niveau des allergies alimentaires avant d'allouer du temps pour manger des collations.



FORMULAIRES ET FRAIS

Politiques et modalités d'inscription et de remboursement / annulation

1. Sont inclus dans les frais de séjour des frais d'inscription de 50,00\$ non remboursables.
2. Un dépôt de réservation de 300\$ est exigé lors de l'inscription. Une confirmation écrite vous sera envoyée après la réception du dépôt.
3. Obtenez une réduction de 10% sur un séjour d'une valeur égale ou moindre pour le ou les membre(s) supplémentaire(s) de la même famille. La réduction s'appliquera sur le séjour ayant le tarif régulier le plus bas (seulement pour le camp d'été).
4. Le solde complet du séjour doit être payé au plus tard quatre semaines avant le début du séjour. Le montant sera prélevé directement de votre carte de crédit, dont le numéro nous aura été fourni lors de l'inscription. Les autres formes de paiement devront être adressées à La Base de plein air Air-Eau-Bois, 32 Chemin base de plein air, Denholm (QC), J8N 9P6.
5. Les annulations seront acceptées au plus tard trois semaines avant le début du séjour sauf dans les cas de force majeure, p. ex. maladie certifiée avec billet du médecin. Le coût du séjour sera remboursé sauf les frais d'inscription. Si l'enfant devait quitter durant son séjour pour cause de force majeure, le montant remboursé sera établi au prorata. Par contre, la Base se réserve le droit de refuser ou d'annuler l'inscription (sans possibilité de remboursement) d'un enfant dont le comportement nuit à l'ensemble du groupe et de le retourner chez lui aux frais des parents.
6. Des frais de 30\$ par chèque sans provision sont applicables. L'enfant dont le solde n'est pas réglé au moment de l'embarquement se verra refusé l'accès au camp.
7. Dans un objectif de sécurité des campeurs, la Base de Air Eau Bois se réserve le droit de modifier la programmation en tout temps.

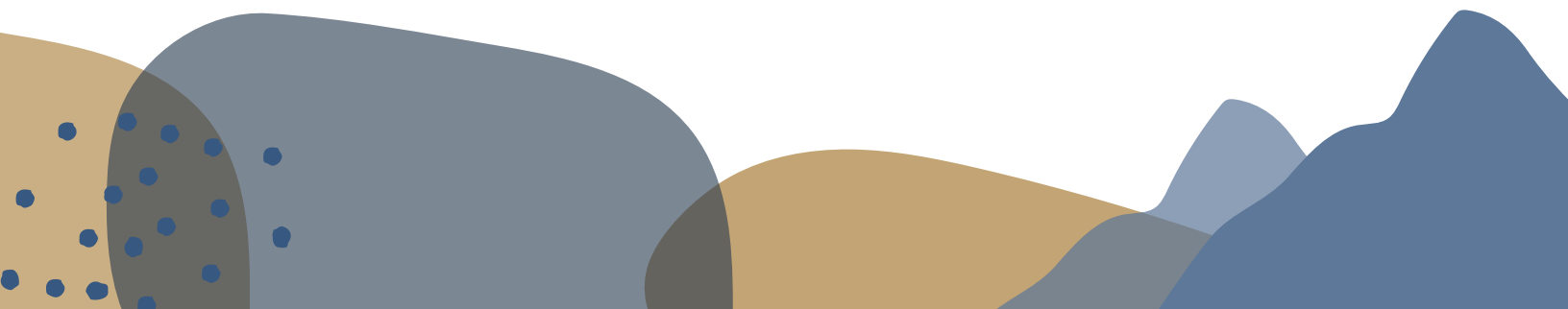


Formulaire d'informations médicales

Le formulaire d'informations médicales se trouve dans notre portail d'inscription, il sera à remplir avec toutes les informations relatives à la santé de votre enfant. Il est primordial de nous indiquer tous les détails, que ce soit un trouble de nature psychologique, une allergie ou une intolérance alimentaire, un horaire pour une prise de médicament, ou tout autre indications particulière. Cela nous donne tous les outils en main pour bien prendre votre enfant en charge.

Relevé 24

Le relevé 24 vous sera acheminé par courriel au mois de février de l'année fiscale suivante.



CONCLUSION

Nous espérons que ce guide vous fut utile et qu'il aura répondu à toutes vos questions. Dans l'éventualité où il vous resterait des interrogations ou inquiétudes, notre équipe est disponible pour vous répondre.

Vous pouvez nous contacter par téléphone au (819) 457-4040, ou par courriel à coordonnateur@aireauboiss.com

Nous sommes chanceux d'accueillir votre enfant pour un séjour inoubliable, et nous vous remercions de la confiance que vous nous témoigniez.

Bon été!

L'équipe d'Air-Eau-Bois

